

# 教育相談窓口のご案内

甲府市教育委員会の「自立支援カウンセラー」へご相談ください

まもなく2学期が終了し、冬休みに入ります。学校を離れ、家族との団らんや年末年始の地域行事などを楽しみにしているという人もいると思います。一方で、悩みや不安が大きくなり誰かに相談したいという人もいるのではないのでしょうか。身近な人や先生には相談しづらいと感じている人は、甲府市の「自立支援カウンセラー」に相談してみてください。「自立支援カウンセラー」は学校生活で困っている方の相談窓口です。これまでも悩みを話ただけで気持ちが楽になったという方もいますし、学校や関係機関とうまくつながり、解決の糸口を見つかることができたというケースもあります。ぜひご活用ください。

悩み相談は  
下の電話番号へ

受付時間 月～金曜日  
9:00～12:00  
13:00～16:30  
(12月29日～1月3日をのぞく)

※ 匿名での相談もOK

055-232-8019  
0120-078-070  
(固定電話・フリーダイヤル)

一人で悩まず、気軽に、安心して相談・活用を!!

甲府市教育研修所 2F相談室  
甲府市城東一丁目12-28  
(甲府市立図書館西隣です)

来所していただいたの相談もできます。  
電話連絡をしてからご来所ください。

## 誰が相談・活用できるの？

子ども本人、保護者(家族)、学校の教職員からの相談を受け付けています。

## どんな悩みに対応できるの？

学校生活、友達関係、学習や進路、心と体、不登校、いじめ、非行、しつけや子育てなどの相談を受け、アドバイスや必要な支援を行います。



甲府市教育委員会