

# あららぎ



令和6年度 学校だより  
甲府市立上条中学校  
令和6年6月25日 三澤 明生



## 給食試食会を開催しました



コロナの感染拡大防止で、中止を余儀なくされていたPTAの給食試食会は、昨年度は2・3年生（現3年生・高校1年生）保護者を対象に再開され、今年度は1・2年生の保護者を対象に、5月22日（水）に開催されました。当日は、43名の保護者の方々にご参加いただき、生徒と同じメニューを味わい、給食の様子を見ていただきました。

### 【参加した保護者からの感想（一部）】

- ・おいしかった（味がしっかりとしている。味付けが良い。みそ汁の出汁がしっかりきいていた）。
- ・十分な量だが、男子には足りないかもしれない。
- ・当番が手際よく上手に盛り付けをし、給食の準備がスムーズだった。
- ・個人の判断で量を減らせたりすることができ、食材が無駄にならない。
- ・楽しそうに食べていて良かった。
- ・みんな残さずよく食べていた。



## いざという時のために ～ 避難訓練、引取訓練を実施 ～

6月3日（月）に甲府市内一斉引取訓練を行いました。今年度も本校では学区の大國小学校や国母小学校と連携しながら、震度5以上の地震発生時においても安全に避難し、保護者に引き渡せるよう訓練を実施しました。今年度は例年と違い、避難を完了した校庭で引き渡しを行いました。保護者やご家族の方々のご協力をいただきまして、大変スムーズに実施できました。ありがとうございました。

今年の1月1日に起きた能登半島地震の被災報道を見ていても、天災は起きる時間を考えてはくれません。よく「災害は忘れたころにやってくる」という例え言葉がありますが、普段から災害への備えをしっかりとし、「いざ」という時にパニックにならないよう、家族で相談しておいてください。



## もう一度見直してみよう ～ 自転車の乗り方・交通ルール ～

6月7日（金）の6校時に1年生を対象にスクアードストリートを実施しました。1年生は、6月の市総体時の移動をはじめ、小学校のときよりも自転車利用が多くなることから開催しました。当日は、わかりやすい解説を加えながら、スタントマンによる交通事故の再現が行われました。事故の衝撃の激しさに思わず固唾（かたず）をのんでしまう場面もありました。自転車の乗り方を見直す良い機会となったようでした。



「一時停止」で左右を確認しないと・・・

## 仲間の声援を力にかえて ～ 市総体壮行会 ～

6月11日(火)の午後、甲府市総合体育大会での選手の健闘を祈って、壮行会が行われました。吹奏楽部の演奏する行進曲の中、部のユニフォームに身を包んだ選手たちが凜々しい姿で体育館に入場しました。各部から大会に向けての熱い決意表明の後、応援



力強い選手宣誓でした



この声援を胸に奮闘を!

団の素晴らしいリードによって、全校生徒から選手たちへ力強いエールが送られました。きっと、仲間の声援を力にかえて選手たちは頑張ったことと思います。

## 各会場で熱戦を展開 ～ 3年生最後の市総体おわる ～



これまで頑張ってきた、自分を信じ、仲間を信じ、ベストを尽くして戦った選手たち

6月14日(金)・15日(土)に甲府市内の中学校やスポーツ施設などを会場に、第72回甲府市総合体育大会が開催されました。3年生にとっては、勝っても負けても最後の市総体でしたので、全力を尽くして戦いました。また、試合に出ている選手とベンチやスタンドで応援している生徒が一つとなって戦っている姿を見てとても感動しました。

### 第72回甲府市総合体育大会でのおもな成績

**野球** 3位 (Aパート)

**サッカー** 予選リーグ敗退

**男子テニス**  
ダブルス2位 内藤・佐野

**女子テニス**  
シングルス3位 小池  
ダブルス3位 千代田・芦澤

**女子ソフトテニス**  
第5代表決定戦敗退

**男子バスケ** 2位

**女子バスケ** 6位

**卓球**

男子 3位  
女子 3位

**陸上**

共通男子総合 1位  
2年男子総合 1位  
1年男子総合 1位  
1年女子総合 1位

共通男子100m 1位 流石  
2位 坂野  
共通男子200m 1位 流石  
3位 飯島  
共通男子400m 1位 坂野  
共通男子800m 1位 辻

共通男子1500m 1位 辻  
共通男子110mH 1位 遠藤  
2位 飯島  
共通男子4×100mR 1位 (中込・遠藤・坂野・流石)  
共通男子走高跳 1位 遠藤  
2位 中込  
共通男子砲丸投 1位 望月  
2年男子3000m 3位 仲澤  
2年男子走高跳 2位 渡邊  
2年男子走幅跳 2位 井上  
2年男子砲丸投 2位 塚田  
3位 渡邊  
1年男子100m 2位 近藤  
1年男子1500m 3位 近藤

1年男子4×100mR 1位 (近藤・梶原・藤田・大寄)  
1年男子砲丸投 1位 藤田  
2位 梶原  
共通女子100mH 2位 渋谷  
共通女子走高跳 1位 平田  
共通女子走幅跳 3位 雨宮  
共通女子砲丸投 3位 針生  
2年女子100mH 1位 土屋  
2年女子走幅跳 2位 藤田  
2年女子砲丸投 3位 土屋  
1年女子100m 3位 山田  
1年女子800m 2位 山田  
1年女子4×100mR 1位 (塩澤・市村・窪田・山田)  
1年女子砲丸投 3位 市村

### 7月の行事予定

- ・ 2日(火) 委員会集会
- ・ 3日(水) 短縮、麗条祭部門員決定、職員会議
- ・ 4日(木) 到達度テスト、麗条祭部門別会議
- ・ 5日(金) 愛校作業・ワックスがけ
- ・ 8日(月) きずなの日



- ・ 9日(火) ブロック別集会
- ・ 10日(水) 英検 IBA (3年)、学校保健委員会
- ・ 12日(金) 短縮、三者懇談(～18日)
- ・ 19日(金) 1学期終業式
- ・ 20日(土) 県総合体育大会(～30日)  
※22日(月)～24日(水)は開催していません。
- ・ 22日(月) 夏季休業日(～8/26)